

малките

ГОЛЕМИ

готвачи



ССС

FRANCE
БЪЛГАРИЯ

МАЛКИТЕ ГОЛЕМИ ГОТВАЧИ ЗА ПРОЕКТА

„Малките големи готвачи“ е здравно-образователен проект, създаден от Френско-българската търговска и индустриална камара, целящ да помогне на българските деца и техните родители да възприемат по-осъзнат подход към здравословното хранене и начин на живот, обноските и хигиената при хранене под формата на програма от занимания с включени интерактивни двуезични (на български и на френски език) настолни игри.

Проектът обхваща основно деца от 3 г. до 10 г., т.е. децата в детските градини, предучилищна възраст (5 г. - 7 г.) и начален етап на обучение (1-ви - 4-ти клас), тъй като това е възрастта, в която се изграждат основни хранителни навици и култура на движение.





МАЛКИТЕ ГОЛЕМИ ГОТВАЧИ МИСИЯ

Една от основните мисии на нашия проект е да предложи решение на много тревожна тенденция (1), доказана с проучване от 2024 г. проведено в рамките на Европейската инициатива на Световната здравна организация (2), в която българските първокласници заемат челна позиция по затлъстяване спрямо техните връстници в ЕС:

- (1) Линк към анализ "Тихата епидемия от детско затлъстяване сред първокласниците в България"
- (2) Линк към проучването

Проект на хранителен дневник



Пъзел "Балансирано меню"



Игра "Всички на масата"



МАЛКИТЕ ГОЛЕМИ ГОТВАЧИ ИГРА

Пет надграждани се двузеични игри, които разглеждат ключови въпроси свързани с храненето: сезонност на храните, сетивно възприятие, баланс в храненето, устойчивост и социалното значение на храненето. Застъпени са и теми като хранителни групи, произход на храните, хидратация и начини за намаляване на хранителните отпадъци:

- „Игра на 4-те сезона“ - игра на карти за идентификация и класификация на плодовете и зеленчуците по сезони;
- „Игра с 5 сетива“ - игра за сензорно изследване и разпознаване на храни чрез вкус, мирис, допир, зрение и звук;
- „Какво ям аз?“ - игра на карти за откриване на произхода на храните - растителни, животински и смесени продукти;
- „Балансирано меню“ - пъзел игра за съставяне на здравословна чиния чрез комбиниране на хранителни групи;
- „Всички на масата“ - игра с пионки, която учи децата на балансирано хранене, култура и уважение към храната и общността.

МАЛКИТЕ ГОЛЕМИ ГОТВАЧИ ДЕЙНОСТИ

Детски ателиета „Малките големи готвачи“:

- Първо издание | 15 февруари 2025 г.
Френски институт в София
- Второ издание | 23 април 2025 г.
Френски институт в София

Информация за предстоящи събития и дейности, свързани с проекта „Малките големи готвачи“, може да намерите на нашия сайт:

- [Линк към страницата на проекта](#)



МАЛКИТЕ ГОЛЕМИ ГОТВАЧИ

ЕТАПИ

РАЗРАБОТВАНЕ НА
МЕТОДОЛОГИЯ

ДИЗАЙН И ИЗГОТВЯНЕ НА
НАСТОЛНИТЕ ИГРИ

ПРОВЕЖДАНЕ НА АТЕЛИЕТА В РАМКИТЕ НА
УЧЕБНАТА ПРОГРАМА В БЪЛГАРСКИТЕ
УЧИЛИЩА

ВКЛЮЧВАНЕ В НАЦИОНАЛНАТА
ПРОГРАМА НА МОН, МЗ И МЗХ

МАЛКИТЕ ГОЛЕМИ ГОТВАЧИ ПОДКРЕПА



Финансова подкрепа за развитие на проекта може да изпращате с основание "Малките Големи Шефове" на следните банкови сметки

на Сдружение "Френско-българска търговска и индустриална камара":

В лева: BIC: BNPAVBGSX; IBAN: BG70BNPA94401020279410

В евро: BIC: BNPAVBGSX; IBAN: BG52BNPA94401420279410



СССІ FRANCE
БЪЛГАРИЯ

БЛАГОДАРИМ НА НАШИТЕ ПАРТНЬОРИ

