BULGARIAN LONGEVITY ASSOCIATION

в партньорство с

ВЛАВЛ

Научна програма

Международна медицинска конференция по дълголетие

София, Гранд хотел Милениум, 6–8 ноември 2026 г.

ДЕН 1 – Петък

10:30 – 11:30	***Регистрация и кафе***
11:30 – 12:30	**Официално откриване** *Организационен комитет и институциите домакини Посолство на Швейцария, Dominik Thor – Президент, Женевски колеж за науки за дълголетието; Rocio Salas-Whalen – Ню Йорк, САЩ*
12:30 – 14:30	**Модул 1: Императивът на дълголетието — от демографията до медицината** *Председател: Александър Симидчиев*
12:30-12:50 12:50-13:10 13:10-13:25 13:25-13:45 13:45-14:05 14:05-14:25 14:25-14:30	• Глобални демографски тенденции и перспективи за дълголетие Кънчо Стойчев, Георги Бърдаров • Демографско състояние на България: застаряващо население, заболеваемост, системни предизвикателства Аркади Шарков • Начинът, по който мислим за старостта, се превръща в начина, по който остаряваме Стефания Габровска • Кой определя колко дълго ще живеем? Славейко Джамбазов • Секторна стратегия или индивидуална отговорност - кое е важното за да изживеем пълноценно живота си? Александър Симидчиев • Човешкото биологично стареене и прецизна геронаука Sara Hagg • Дискусия
14:30-15:20	***Обедна почивка и нетуъркинг***
15:20-17:30	**Модул 2: Дълголетие на сърцето** *Председател: Цветомир Луканов*
15:20-15:35 15:35-15:50 15:50-16:05 16:05-16:20 16:20-16:35 16:35-17:05 17:05-17:20 17:20-17:30	• Сърцето Цветомир Луканов • Кардиометаболитни аспекти на стареенето Красимира Христова • Съдово дълголетие - липсващото измерение на здравословното стареене Милена Станева • Термография с изкуствен интелект за ранно откриване на сърдечно-съдови заболявания Иво Петров • Можем ли да измерим възрастта на сърцето? От натрупаната експозиция до субклиничния сърдечно-съдов фенотип Танер Шахин • Артериална хипертония *(лекция с подкрепа)* • Стари клетки, нови цели: Възпаление и сенолитици при остеоартрит Виктория Сарафиян • Дискусия
17:30 – 18:00	***Научен симпозиум*** **Метаболитното здраве като основа за по-добро бъдеще** ***Райна Стоянова***

Конферентен организатор:

НЮ МЕДИА ИВЕНТС БГ

18:00 – 19:00	***Представяне на книга: „Weightless", автор Rocio Salas-Whalen*** **** преведена на български език със съдействието на БЛА***

Ден 2 – Събота

9:00-11:00	**Модул 3: Невродегенерация и когнитивно дълголетие** *Председатели: Лъчезар Трайков, Николай Габровски*
9.00–9.15 9:15–9:30 9:30–9:45 9:45–10:00 10:00–10:15 10:15–10:30 10:30–10:45 10:45–11:00	• Предотвратяване на стареенето на мозъка и невродегенерацията Лъчезар Трайков, Шима Мехрабиян • Напредък в неврохирургичните технологии и бъдещето на мозъчното здраве Николай Габровски • Декодиране на развитието и стареност на мозъка чрез ЯМР технологията Марин Пенков • Подходи за вторична превенция на деменцията Иван Койчев • Сън, циркаден ритъм и дълголетие Милена Николова • Как да измерим нашия сън? Кирил Терзийски • Връзка между слух, зрение, движение и познание Десислава Димова • Дискусия
11:00 – 11:20	***кафе и нетуъркинг***
11:20 – 12:20	***Научен симпозиум*** **Живей ПО-ЛЕКО с Wegovy®** **Модератор: Райна Стоянова**
12:20 – 13:30	**Модул 4: Метаболитни терапии и дълголетие** *Председател: Райна Стоянова*
12:20–12:35 12:35–12:50 12:50-13:05 13:05-13:20 13:20-13:30	• GLP-1 / инкретинови терапии: кардиометаболитни, чернодробни и импликации за дълголетието Rocio Salas-Whalen — New York, USA • Пептиди в клиничната практика (Доказателствени интервенции за дълголетие: превенция, биомаркери, стратификация на риска, начин на живот, ранно откриване) Dean Berman • Оста черва–възпаление: централен фактор за хроничните заболявания и субоптималното здраве Godfrey Grech • MASLD, риск от саркопения и дългосрочно метаболитно планиране Милен Василев • Дискусия
13:30 – 14:20	***обедна почивка и нетуъркинг***
14:20 – 15:45	**Модул 5: Репродуктивно стареене** *Председател: Яна Балникова*
14:20–14:35 14:35–14:50 14:50-15:05 15:05-15:20	• Стареене на яйчниците Мария Маринова • Хормонално здраве на жените Louise Newson, Мария Юнакова, Тяна Пресолска • Премахването на „black box" предупреждението на FDA за хормоналната терапия: какво означава това за дълголетието? Малина Петкова

15:20-15:35 15:35-15:45	• Андропауза: диагностика и лечение + тестостеронова заместителна терапия (ТЗТ) Здравко Каменов • Здраве и жизненост при мъжете над 55 години Бранимир Радуилов • Дискусия
15:45 – 16:00	***кафе и нетуъркинг***
16:00 – 18:30	**Модул 6: Ендокринология, Онкология и стареене** *Председател: Александър Шинков*
16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00	• Хипофункция на щитовидната жлеза и стареене *Александър Шинков* • Експозомика на стреса и биологичното стареене: възможности на мултиомикс профилирането в коса Милен Богданов • Скрининг за саркопения и крехкост (Frailty) Brad Currier • Хормони, мускули и кости като оси на дълголетието Paul Lee • От механична сигнализация до здравословно стареене: Ролята на фасцията в мускулната функция и тъканната адаптация Sheila Veronese • Крайни продукти на гликация (AGEs) и биологично *стареене* Весела Михнева, Ивайло Богомилов • Превенция и ранно откриване на рак в медицината на дълголетието Желязко Арабаджиев, Ваня Митова • Дискусия
18:00-18:30	***Научен симпозиум:*** **Рак и дълголетие: Нови възможности за модерна медицина** Желязко Арабаджиев
20:00 – 23:00	***вечеря и нетуъркинг***

Ден 3 — Неделя

9:00 – 11:10	**Модул 7: Дерматология и дълголетие** *Председател: Радина Денкова*
9:00–9:15 9:15-9:30 9:30-9:45 9:45-10:00 10:00-10:15 10:15-10:40 10:40–10:55	• Проследяване на биологията на стареенето: Колко от системното стареене можем да видим в кожата? Ролята на менопаузата Мелани Ангелова • ASIA синдром: скритата цена на естетиката Мартин Генов • Влиянието на GLP-1 терапията върху лицето на пациента и как да създадем терапевтичния план Радина Денкова • Хормони, кожа и стареене: Липсващото звено Andre-Robert Rotmann • Интравенозните терапии - оръжие в арсенала на превантивната медицина Димитър Димитров • Интервенции при човешкото стареене, основани на данни Morten Scheibye-Knudsen • Венозни инфузии — показания, рискове и етични стандарти Камен Шойлев, Калина Михайлова • Дискусия

10:55-11:00	
11:00 – 11:30	***кафе и нетуъркинг***
11:30 – 13:00	**Модул 8: Медицински интервенции и дълголетие чрез начин на живот** *Председател: Нели Огнянова*
11:30–12:00 12:00-12:15 12:15-12:30 12:30-12:45 12:45-13:00 13:00-13:15 13:15-13:20	• Как да измерим дълголетието? Райна Стоянова *(лекция с подкрепа)* • Диета и дълголетие Теодора Ханджиева-Дърленска • Хранене и дълголетие: от молекулярни механизми до клинична практика Анелия Биволарска • Дълголетие чрез уелнес: където науката среща практиката Fahri Saatcioglu • Персонализирана фотобиомодулация: от патент към транслационна медицина за дълголетие Милена Драганова • Прегаряне (Burnout) и тревожност в стареещия мозък: Хроничен стрес, когнитивна уязвимост и загуба на устойчивост Силвия Куманова • Дискусия
13:20 – 14:00	***обедна почивка и нетуъркинг***
14:00 – 15:00	**Заключителна сесия: Дълголетието като начин на живот** *Председател и модератори: Guido Axmann, Luiza Spiru* • Привеждане на медицинското дълголетие в ежедневието • Обществено образование, устойчивост на дезинформация и устойчиви навици
15:00 – 16:30	**По желание: Разширен уъркшоп** *(силно препоръчителен)* **Какво е медицина на дълголетието и как да станем лекар по дълголетие** *Водещ: Женевски колеж за науки за дълголетието* • Дефиниция, обхват и етика на медицината на дълголетието • Основен клиничен инструментариум: биомаркери, образна диагностика, функция и познание • Изграждане на практика за дълголетие • Представяне на специализационната програма за продължаващо медицинско обучение - Excellence in Longevity Medicine (CELM) • Дискусия
16:30 – 17:30	**Общо събрание на БЛА**